



Segreteria di Monza e Brianza

DALL'AGGRESSIVITA' ALL'ASSERTIVITA': TECNICHE GESTALTICHE

Sala Carver, Binario 7
VIA TURATI, 8 - MONZA
n 3174- 288559 Ed. 1

23 marzo 2020

Crediti assegnati 11,7

Ob. Agenas: Tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni di processo

Relatore: dott.ssa Elisabetta Leon

OBIETTIVO DEL CORSO

“L'aggressività [è] una disposizione istintiva che orienta a conquistare e difendere il proprio territorio fisico, psichico e sociale, quell'istinto che guida a riconoscere, affermare e proteggere la propria identità” (M. Valcarengi).

L'ad-gressività in Terapia della Gestalt è una funzione organismica sana e vitale che ci permette di esprimere il nostro potenziale creativo, di concentrarci sugli obiettivi, di mobilitare efficacemente le nostre energie e/o le risorse ambientali a noi utili, difendendo i confini personali.

Atteggiamenti comuni quali l'iper-irritabilità, l'iper-controllo, l'efficientismo, iper-competitività, da un lato, l'ansia, il senso di colpa, il vittimismo, la timidezza eccessiva, la delazione, dall'altro sono esempi di dis-regolazione della funzione ad-gressiva, che sperimentiamo ogni giorno più o meno consapevolmente, agendoli in prima persona o subendoli nelle interazioni con gli altri. Questi comportamenti iper- o ipo- ad-gressivi possono essere rimodulati in direzione di una maggiore efficacia relazionale, maturando un'attitudine ferma e assertiva.

Attraverso sessioni esperienziali gestaltiche, con tecniche espressive a mediazione corporea e teatrale, favoriremo prima la consapevolezza del proprio stile di comunicazione, relazionale e comportamentale nella gestione del conflitto e relativi ostacoli e successivamente la sperimentazione di nuove modalità di comunicazione, in un contesto conflittuale, finalizzate ad una più efficace difesa dei confini personali e/o al perseguimento dei propri obiettivi.

PROGRAMMA DIDATTICO

Ore 08:30 - Registrazione partecipanti **Ore 09:00** - Aggressività e ad-gressività. Dall'iper o ipo-regolazione dell'aggressività alla ad-gressività sana. Fondamenti teorici e approccio epistemologico gestaltico

Ore 11:00 - **1° Sessione esperienziale gestaltica**

Tecniche espressive a mediazione corporea, finalizzate a favorire la consapevolezza dei propri stili di comunicazione, relazionali e comportamentali e relativi ostacoli nel perseguimento dei propri obiettivi, nella difesa dei confini personali e nella gestione del conflitto

Ore 13:00 - **Pausa pranzo Ore 14:00** - **2° Sessione esperienziale gestaltica**

Tecniche espressive di matrice teatrale, finalizzate a favorire la sperimentazione di nuove più efficaci modalità di comunicazione, relazionali e comportamentali nel perseguimento dei propri obiettivi, nella difesa dei confini personali e nella gestione del conflitto

Ore 17:00 - Condivisione dell'esperienza

Ore 18:00 - Somministrazione questionario feed-back ECM

Ore 18:30 - Fine lavori

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
PEGASO LAVORO Soc. coop.

Via F. Squartini, 3 - 56121 Pisa - tel. 050.503825 info@pegasolavoro.it www.pegasolavoro.eu

Posti ECM: 100

Destinatari del corso: Tutte le professioni

La segreteria organizzativa si riserva il diritto di annullare l'evento in mancanza di un numero sufficiente di iscrizioni con restituzione della quota versata.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Iscritti NurSind

€ 6,00

Non iscritti al sindacato NurSind

€ 41,00

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Iscrizione on line obbligatoria sul sito di Pegaso Lavoro

www.pegasolavoro.eu

Prima è necessario registrarsi come utenti del sito per avere la possibilità di iscriversi a tutti i corsi in calendario

Entro 7 giorni dalla preiscrizione deve essere effettuato il pagamento pena cancellazione dal corso senza alcun obbligo di preavviso da parte della segreteria organizzativa.

Farà fede la data di versamento.

Non saranno effettuati rimborsi della quota di iscrizione per nessun motivo.

I dati personali verranno trattati ai fini delle operazioni di segreteria relative all'iscrizione al Corso e per l'erogazione dei servizi connessi (Crediti ECM).

L'autorizzazione al trattamento dei vostri dati è obbligatoria e in sua assenza non sarà possibile procedere con le operazioni di iscrizione.

Al riguardo, sono garantiti i diritti sanciti dall'Art.7 del decreto Legislativo 196/2003. I dati verranno comunicati esclusivamente al Ministero della Salute per l'espletamento della pratica.

MODALITA' DI VERSAMENTO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE

tramite BOLLETTINO POSTALE, BONIFICO e CARTA DI CREDITO *Indicare il nominativo del partecipante e la causale "MB_230320"*

Regolarizzare l'iscrizione inviando la ricevuta del versamento per FAX **050.7911012**, o per e-mail info@pegasolavoro.it

Regolamento rilascio dell'Attestato ECM

Ogni partecipante potrà ottenere i crediti sulla base dei seguenti criteri:

- percentuale di presenza al 100%
- superamento della verifica di apprendimento (75% livello di sufficienza) attraverso la compilazione del questionario finale
- compilazione e consegna della scheda di valutazione dell'evento.

Il questionario e la scheda di valutazione dovranno essere consegnati al termine dei lavori. La mancata compilazione e/o consegna del questionario e della scheda di valutazione fanno decadere i diritti all'acquisizione dei crediti formativi.